DO MORRO AO PÓDIO

Transformando Vidas Através do Esporte

📍 CUBANGO – NITERÓI/RJ



Uma Jornada de Transformação Pessoal

A HISTÓRIA DE GRACYENNE

Gracyenne Helena cresceu em comunidade vulnerável. Perdeu sua **mãe aos 9 anos** para o tráfico. Sua avó, antes de partir, a colocou no judô, salvando sua vida através do esporte.

Essa oportunidade transformou completamente seu caminho. Tornou-se **atleta da Seleção Brasileira de Wrestling**, representou o Brasil e viveu intensamente a potência do esporte.

POR QUE CRIAR O PROJETO?

Após sua carreira como atleta, Gracyenne iniciou transição profissional pelo Comitê Olímpico Brasileiro. Percebeu que muitas crianças de sua comunidade não teriam as mesmas oportunidades se alguém não fizesse algo.

Decidiu criar um espaço onde crianças pudessem treinar, aprender, se alimentar, sonhar e, acima de tudo, **acreditar em si mesmas**.

"Hoje, sigo no morro onde cresci, com um único propósito: criar oportunidades reais para que outras crianças também possam tentar mudar de vida."

Mais Que Esporte:
É Resistência, Luta e Esperança

O QUE É

Do Morro ao Pódio é um **projeto social esportivo** que atua dentro da comunidade do Cubango, oferecendo muito mais que aulas de wrestling. O projeto é fundamentado em **afeto, resistência, luta e esperança**.

O DIFERENCIAL

Não é apenas sobre competir. É sobre **sobreviver, resistir e tentar mudar o próprio destino**. Nascido no morro, com as crianças do morro e para o morro, o projeto é feito por Gracyenne com ajuda de pessoas que acreditam que vale a pena resistir e oferecer um caminho melhor.

A MISSÃO

Criar **oportunidades reais** para que crianças vulneráveis possam tentar mudar de vida através do esporte, assim como foi oferecida um dia a Gracyenne. Um espaço que acolhe, ensina, alimenta e prepara para a vida.

O Que Fazemos: Transformando Vidas Diariamente

AULAS DE WRESTLING

Treinos regulares para crianças e adolescentes, de segunda a quinta-feira, promovendo disciplina e saúde física.

DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Rodas de conversa e orientação com assistente social, focando no desenvolvimento emocional e cidadania.

AÇÕES SOCIAIS

Distribuição semanal de mais de 80 marmitas, garantindo alimentação adequada para a comunidade.

EVENTOS E COMPETIÇÕES

Participação em festivais esportivos e campeonatos, elevando a autoestima e o senso de pertencimento.

PARCERIAS ESTRATÉGICAS

Colaboração com Team Fênix, Arena 44, universidades e instituições para ampliar o impacto social.

ATIVIDADES COMUNITÁRIAS

Confraternizações mensais, treinos na praia e ações de conscientização ambiental e sustentabilidade.

Alcance e Transformação em Números

+30

CRIANÇAS ATENDIDAS

Jovens da comunidade participando regularmente das atividades do projeto.

+80

MARMITAS SEMANAIS

Refeições distribuídas todas as terças-feiras, garantindo segurança alimentar.

4

DIAS DE ATIVIDADES

Treinos e ações estruturadas de segunda a quinta-feira, das 18h às 21h.

Múltiplas

PARCERIAS ESTRATÉGICAS

Apoio de instituições sociais, universidades (UFF/UFRJ) e atletas olímpicos.

Estrutura Operacional: Organização e Horários

DIAS E HORÁRIOS

- Atividades regulares de **Segunda a Quinta-feira**
- Horário de funcionamento: **18h às 21h**

DIVISÃO DE TURMAS

- **18h às 19h:** Crianças de 4 a 7 anos
- **19h às 20h:** Crianças de 8 a 11 anos
- **20h às 21h:** Adolescentes a partir de 12 anos

EQUIPE E APOIO

- **Gracyenne Helena:** Fundadora e responsável principal
- **Camila Fama:** Parceira de identidade visual
- **Apoio Operacional:** Laís, Suzana e Pais de alunos voluntários





Quando o Esporte Muda Realidades

Visita da Atleta Olímpica Giulia Penalber

Depois de ser vista nas Olimpíadas pela televisão, Giulia visitou o morro com uniformes oficiais do Brasil. Ela compartilhou sua trajetória e destacou a importância de Gracyenne como parte de sua equipe técnica. As crianças nunca esquecerão esse dia, sentindo-se representadas e valorizadas.

Palestra com Rafael Conceição

Medalhista pan-americano e ex-presidiário, Rafael mostrou que é possível errar e recomeçar. Falou com verdade sobre como o crime "não vale a pena", marcando profundamente as crianças com sua história de superação e resiliência através do esporte.

Treinos na Praia

Momentos de lazer, novidade e respiração. Muitas crianças nunca haviam ido à praia antes do projeto. Ali, além do esporte, aprendem sobre cuidado com o próprio corpo, respeito à natureza e experimentam uma realidade além das fronteiras da comunidade.

Confraternizações Mensais

Um sábado por mês é dedicado a celebrar a vida com lanches e atividades recreativas. É um momento fundamental de união, afeto e valorização das crianças, fortalecendo os laços comunitários e o senso de pertencimento ao grupo.

Atletas e Referências que Inspiram

ATLETAS OLÍMPICOS

- Laís Nunes
- Giullia Penalber

SELEÇÃO BRASILEIRA

- Joilson Júnior
- David Moreira
- Ângelo

EX-ATLETAS

- Susana Almeida
- Tatiana Cordeiro
- Claudia Gabeira
- Dailane Gomes
- Paula Saldanha

APOIO TÉCNICO

- Pedro Miguel Garcia
- Yusad
- Rômulo

PARTICIPAÇÕES ESPECIAIS

- Zé Antônio (Seu Zé)
- Claudia Queiroga

A presença de grandes nomes do esporte em treinões e eventos fortalece o vínculo com a comunidade e proporciona uma experiência única e inspiradora para os alunos.

Construindo Junto: Parcerias que Sustentam

Alimentação e Sustentabilidade

Horta Comunitária

Construída com materiais recicláveis, fornece frutas gratuitamente. As crianças participam do plantio e aprendem o cuidado com a terra.

Ação da Cidadania / Cozinha Solidária

Parceria fundamental que garante a distribuição de **80 marmitas semanais** para as crianças do projeto.

Sacolão da Comunidade

Apoio local contínuo com o fornecimento gratuito de frutas para os lanches e confraternizações.

Parcerias Estratégicas

Apoio Esportivo

João Isidoro (Seleção Brasileira) com doação de camisas e **Loja Favorita** (Niterói) com doação de materiais esportivos.

Intercâmbio de Projetos

Colaboração ativa com **Team Fênix** e **Arena 44**, promovendo troca de experiências e ampliação de horizontes.

Apoio Acadêmico (UFRJ / UFF)

Suporte profissional com assistente social (Cássia Alves) e voluntários para atividades de conscientização ambiental.

Visibilidade e Reconhecimento

PRESENÇA NA MÍDIA

Antes mesmo do projeto, Gracyenne participou de reportagens da **Globo** e outras mídias como atleta. Com o projeto, conseguimos levar as crianças para gravação no jornal **Enfoco Niterói**.

IMPACTO NA AUTOESTIMA

A visibilidade emociona as crianças, que se veem ali — **representadas, lembradas, existindo**. Isso muda profundamente a autoestima delas e o senso de pertencimento à sociedade.

ALCANCE DIGITAL

Hoje, o "Do Morro ao Pódio" aparece nas **buscas do Google**, consolidando sua presença digital e facilitando o encontro com novos parceiros e apoiadores.

> *"Quando a comunidade é vista de forma positiva, as crianças entendem que podem ocupar qualquer espaço no mundo."*

Expandindo Horizontes: Próximos Passos

AULAS DE INGLÊS

Acreditamos que o domínio de um novo idioma pode **abrir portas no mundo**, ampliando as oportunidades pessoais e profissionais dos nossos jovens.

CURSOS TÉCNICOS

Implementar programas de capacitação técnica acessíveis para adolescentes, preparando-os para os **desafios do mercado de trabalho** atual.

JOVEM APRENDIZ

Estabelecer parcerias estratégicas com empresas para facilitar a **inserção dos nossos jovens** em programas de Jovem Aprendiz.

MODELO SUSTENTÁVEL

Criar um modelo de gestão e financiamento que permita ao projeto **se sustentar a longo prazo** e, futuramente, ser multiplicado em outras comunidades.

ESPAÇO ACOLHEDOR

Consolidar nossa infraestrutura física para ser um verdadeiro refúgio que **acolhe, ensina e prepara** as crianças para a vida, além do esporte.

LIDERANÇA COMUNITÁRIA

Capacitar mais treinadoras e treinadores locais para que possam se tornar **líderes do seu próprio território**, gerando impacto de dentro para fora.

O Que Nos Torna Únicos

Projeto Ativo na Comunidade

Não é apenas teoria, é prática diária. Atuamos diretamente no território, conhecendo e vivendo a realidade local.

Liderança de Ex-Atleta

Fundado e gerido por ex-atleta da Seleção Brasileira, trazendo credibilidade, disciplina e experiência esportiva de alto nível.

Presença de Atletas Olímpicos

Conexão direta com referências vivas do esporte, mostrando às crianças que a transformação é possível e real.

Impacto Social Comprovado

Resultados mensuráveis em alimentação, educação e esporte, com histórias reais de mudança de vida.

Integração Multidisciplinar

Abordagem holística que une saúde, educação, assistência social e esporte para o desenvolvimento completo.



Identidade visual forte: espaço para marcas parceiras no uniforme oficial.

Por Que Apoiar: Valor para Sua Empresa

FORTALECIMENTO DE MARCA

Associe sua empresa a um **impacto social real e comprovado**, gerando valor intangível e reconhecimento positivo no mercado.

VISIBILIDADE ESTRATÉGICA

Ganhe **exposição orgânica** em nossas redes sociais, eventos comunitários e ações do projeto.

CONEXÃO AUTÊNTICA

Estabeleça um **engajamento significativo** com a comunidade local, construindo relacionamentos de confiança.

POSICIONAMENTO ESG

Demonstre compromisso com a **Responsabilidade Social Empresarial** por meio de ações concretas.

TRANSFORMAÇÃO DIRETA

Contribua ativamente para a **mudança de vida** de crianças e adolescentes.

INVESTIMENTO NO FUTURO

Ajude a formar **cidadãos mais conscientes**, preparados para os desafios do mercado.

Ao apoiar o Do Morro ao Pódio, sua empresa não apenas patrocina um projeto, mas investe em futuros e oportunidades reais de mudança.

Planos de Patrocínio: Formas de Contribuir

BRONZE

R$ 300 a R$ 500/mês

- Logo nas redes sociais do projeto
- Menção como apoiador oficial
- Agradecimento institucional público

PRATA

R$ 800 a R$ 1.500/mês

- Logo nas redes sociais do projeto
- Menções mensais em publicações
- **Logo em materiais** impressos do projeto
- Presença garantida em ações e eventos

OURO

R$ 2.000+/mês

- Destaque como **patrocinador oficial**
- **Logo no uniforme** das crianças e equipe
- Exposição premium em eventos e competições
- Divulgação ativa e contínua nas redes sociais
- Possibilidade de **ações colaborativas** com a marca

Lei de Incentivo ao Esporte: Benefício Fiscal

O projeto "Do Morro ao Pódio" pode ser estruturado para captação via **Lei de Incentivo ao Esporte do Rio de Janeiro**, permitindo que empresas patrocinem utilizando parte do seu ICMS devido.



SEM CUSTO ADICIONAL

O patrocínio é deduzido diretamente do imposto (ICMS) que a empresa já pagaria ao Estado, não gerando despesas extras no orçamento.



ALTO IMPACTO SOCIAL

Seus impostos são direcionados diretamente para transformar a realidade de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade.



BENEFÍCIO FISCAL

A empresa cumpre seu papel social, ganha visibilidade de marca e otimiza sua carga tributária de forma legal e transparente.

VAMOS TRANSFORMAR VIDAS JUNTOS

> *"Acreditamos que o esporte não transforma apenas atletas... transforma vidas."*

GRACYENNE HELENA - FUNDADORA

(21) 98467-0138

projetodomorroaopodio@gmail.com

@projetodomorroaopodio

